



Fahrradfahren in Neuaubing/Westkreuz

– so schaff ich's

Infos und Vermittlung zu Fahrradkursen

BildungsLokal Neuaubing-Westkreuz

📍 Radolfzellerstr. 11a, 81243 München

☎ 089 / 233-29255

✉ kerstin.heymanndeja@muenchen.de

🌐 www.muenchen.de/bildungslokale

Spiellandschaft Westkreuz (für Kinder von 6 bis 12 Jahren)

📍 Aubingerstraße 57, 81243 München

☎ 089 / 834 44 55

✉ info@spielhaus-westkreuz.de

🌐 www.spielandschaft-westkreuz.de

📅 die Reparaturtermine finden Sie auf der Homepage

ADFC Radlerhaus

📍 Platenstraße 4, 80336 München

☎ 089 / 461 338 30

✉ radfahrschule@adfc-muenchen.de

🌐 <https://muenchen.adfc.de/radfahrschule>

Donna Mobile AKA e. V. (für Migrantinnen)

📍 Landsberger Str. 45a, 80339 München

☎ 089 / 50 50 05

✉ fahrrad@donnamobile.org

🌐 www.donnamobile.org/fahrradkurse





Fahrradfahren in Neuaubing/Westkreuz

– so schaff ich's

Infos und Vermittlung zu Fahrradkursen

Green City e. V.

- 📍 Lindwurmstraße 88, 80337 München
- ☎ 089 / 890 668 329
- ✉ andreas.obermeier@greencity.de
- 🌐 www.greencity.de/projekt/gemeinsam-ankommen/

Verkehrswacht München e. V.

(altersübergreifend, u.a. für Senior*innen)

- 📍 Rüdeshheimer Straße 7, 80686 München
- ☎ 089 / 50 50 05
- ✉ info@verkehrswacht-muenchen.de
- 🌐 www.verkehrswacht-muenchen.de

Ökoprojekt MobilSpiel e. V.

(nachhaltige Mobilitätsbildung für Kitas und Radfahrworkshops für Grundschulen - im Rahmen der Angebote von München Unterwegs)

- 📍 Welserstraße 23, 81373 München
- ☎ 089 / 76 96 02 5
- ✉ oekoprojekt@mobilspiel.de
- 🌐 www.oekoprojekt-mobilspiel.de





Woher bekomme ich ein Fahrrad?

Neuaubing/
Westkreuz



Günstig Kaufen – Kostenlos Erwerben – Tauschen – Spenden

Fundbüro München (Kaufen)

📍 Oetztaler Straße 19, 81373 München
☎ 089 / 233-96045
🌐 www.muenchen.de/rathaus/
Stadtverwaltung/Kreisverwaltungsreferat/
Fundbuero/Versteigerungen

Nachbarschaftsbörse

🌐 www.nebenan.de

Quoka

🌐 www.quoka.de/fahrraeder/kinder-fahrraeder/muenchen

Bellevue Radkeller (kostengünstig kaufen/Spenden)

📍 Müllerstraße 2-6, 80469 München
Werkstatt im Innenhof
✉ radl@bellevuedimonaco.de
🌐 Weitere Infos und Termine unter: www.bellevue-radkeller.de

Eine weitere Möglichkeit ist ein Fahrradkauf über Kleinanzeigen in Tages- oder Wochenzeitungen.





Woher bekomme ich ein Fahrrad?

Neuaubing/
Westkreuz



Günstig Leihen

MVG Radstation

- Bodenseestraße 238
- Mainaustaße 73
- Friedrichshafenerstr. 11
- Freienfelsstr. 26
- Colmdorfstr. 36

www.mvg.de/services/mobile-services/mvg-rad

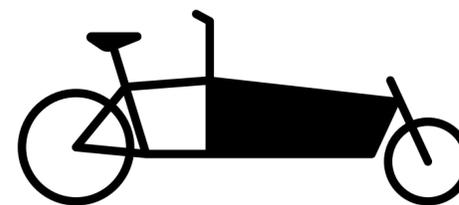
Weitere Fahrradverleihstationen
finden Sie hier.

Lastenräder oder Fahrradanhänger kostenlos ausleihen

- ✉ info@freie-lastenradl.de
- 🌐 www.freie-lastenradl.de/alle-stationen



Ein Rad buchen kann jede*r ab 18 Jahren, die*der sich
auf der Lastenradl Website registriert hat.





Wie und wo kann ich mein Fahrrad reparieren?

Neuaubing/ Westkreuz



Fahrrad (selbst) reparieren

Repair-Café im Alten-Service-Zentrum Aubing

Hilfe beim selbst reparieren (1. Dienstag im Monat)

📍 Am Aubinger Wasserturm 30, 81249 München

☎ 089 / 86 46 68 10

✉ Simone.Schindler@caritasmuenchen.org

🌐 www.asz-aubing.de

Spiellandschaft Westkreuz (für Kinder von 6 bis 12 Jahren)

📍 Aubingerstraße 57, 81243 München

☎ 089 / 834 44 55

✉ info@spielhaus-westkreuz.de

🌐 www.spielandschaft-westkreuz.de

📅 die aktuellen Reparaturtermine finden Sie auf der Homepage

Weitere Fahrradreparaturwerkstätten in Neuaubing/Westkreuz finden Sie [hier](#).

Fahrradschlauch-Automaten: Altostr. 31, Wiesentfellerstr. 29

Bellevue Radkeller

Unterstützung beim selbst Reparieren
(an regelmäßigen Werkstattabenden, siehe Website)

📍 Müllerstraße 2-6, 80469 München, Werkstatt im Innenhof

✉ radl@bellevuedimonaco.de

🌐 www.bellevue-radkeller.de

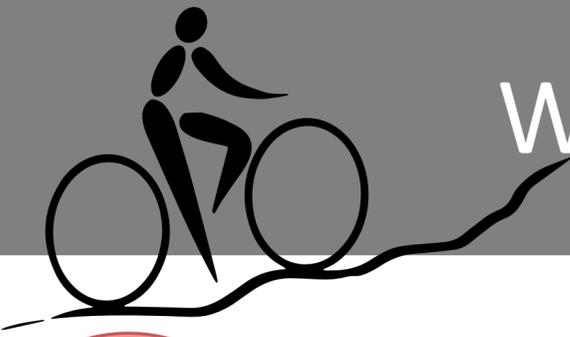
Bike Kitchen München e.V.

Unterstützung beim selbst Reparieren und Fahrradreparatur-Kurse

📍 an unterschiedlichen Orten
(z.B. in der Glockenbachwerkstatt, im Kreativquartier, etc.), siehe Website

✉ bk@bikekitchen.de

🌐 <https://bikekitchen.de/termine/>

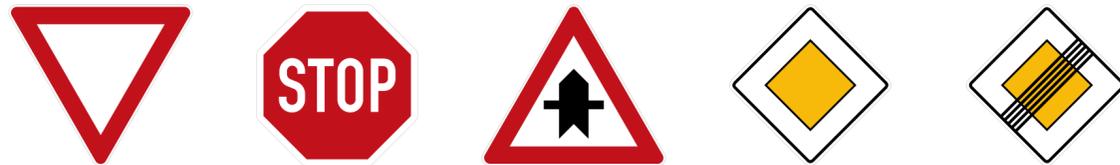


Wie bin ich gut und sicher unterwegs?



Sicher unterwegs mit dem Rad

Informationen zu **Verkehrsregeln rund ums Rad** finden Sie beim ADFC auf **deutsch und in anderen Sprachen**.



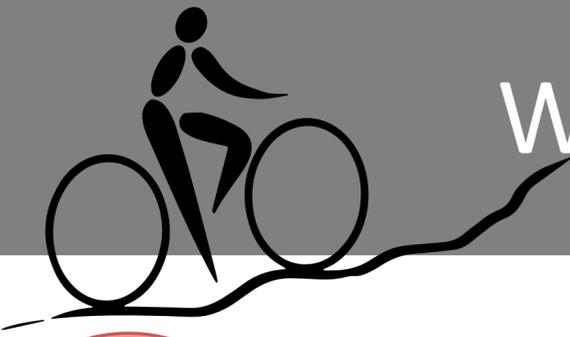
Vortrag „Verkehrsregeln“
in drei Sprachen und mit Untertiteln in weiteren Sprachen
für Gruppen ab 10 Personen

- flexibel, nach Vereinbarung
- 089 / 430 277 5
- helmutschweiger@gmx.de

Weitere Angebote rund um Verkehrssicherheit gibt es bei der **Verkehrswacht München e.V.**

- Rüdesheimer Straße 7, 80686 München
- 089 / 540 146 10
- info@verkehrswacht muenchen.de
- <https://verkehrswacht-muenchen.de>





Wie bin ich gut und sicher unterwegs?



Sicher unterwegs mit dem Rad

Folgende Checkliste hilft dabei zu prüfen, wie verkehrssicher Ihr Fahrrad ist.



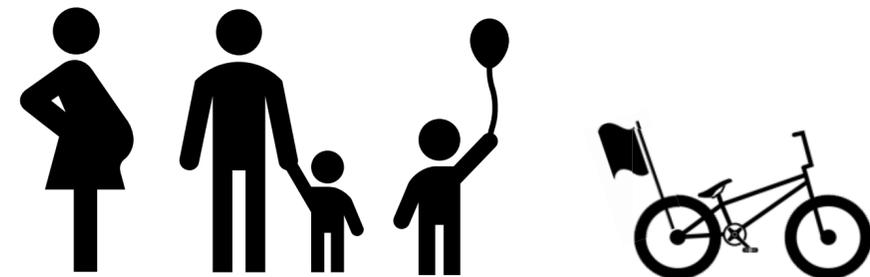
Bei Green City e.V. finden Sie **weitere interessante Informationen**, z.B. zu Fahrradstraßen.



Hier finden Sie hilfreiche Informationen für radelnde **Kinder und Familien** sowie einen **Fahradhelm-Ratgeber**.



Informationen zum Radfahren in der Schwangerschaft und mit kleinen Kindern gibt es auf **deutsch, englisch** und **rumänisch**.





Wie bin ich gut und sicher unterwegs?



Weitere Angebote und Informationen zum Fahrrad

Eine Übersicht zu vielen weiteren Angeboten zum Rad, z.B. zu

- ✓ Radtouren durchs Viertel
- ✓ Rad-Sicherheitschecks
- ✓ Tipps für den Schulweg mit dem Fahrrad
- ✓ und mehr

gibt es beim Mobilitätsreferat:

<https://muenchenunterwegs.de/angebote/verkehrsmittel/fahrrad>

Angebote und Projekte zu Mobilitätsbildung

für Kitas, Grundschulen, weiterführende Schulen
und weitere Bildungsträger finden sich hier:
<https://muenchenunterwegs.de/bildung>



**MÜNCHEN
UNTERWEGS**





Gesund unterwegs mit dem Rad



Fahrradfahren bringt den Kreislauf in Schwung; das ist gut für Herz, Lunge und das Gehirn.



Fahrradfahren entspannt. Dafür reichen ca. 15-20 Minuten gemütliches Radeln.



Fahrradfahren schont die Gelenke. Am besten ist es, mit wenig Kraft in einem niedrigen Gang zu fahren.



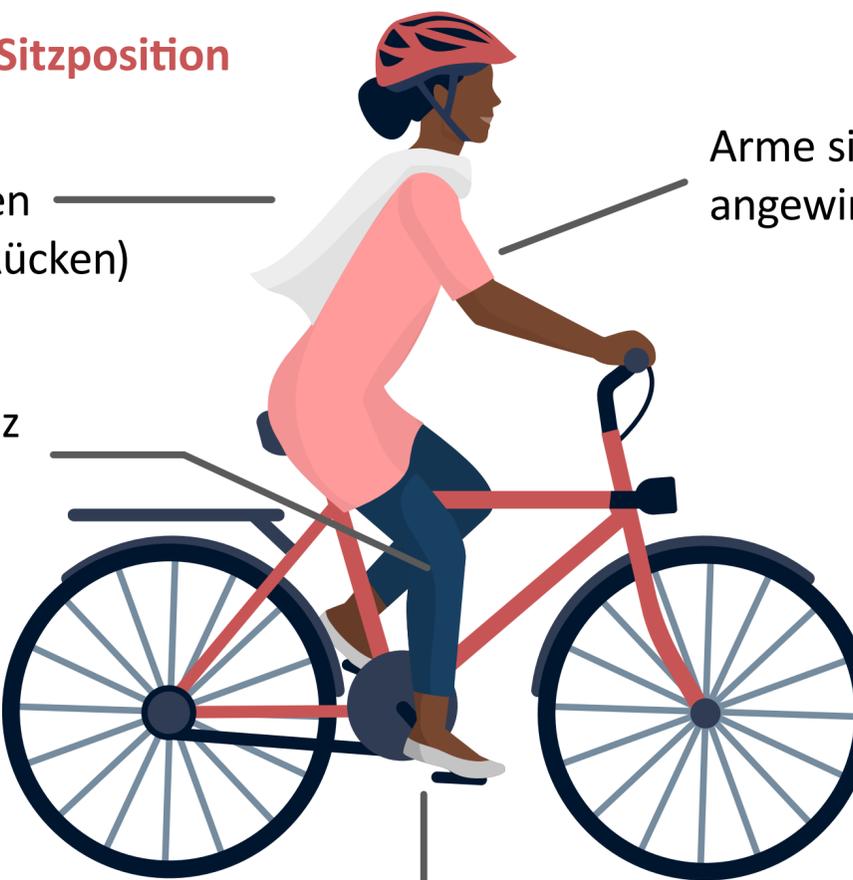
Fahrradfahren ist umweltfreundlich und emissionsfrei.



Tipps zur richtigen Sitzposition

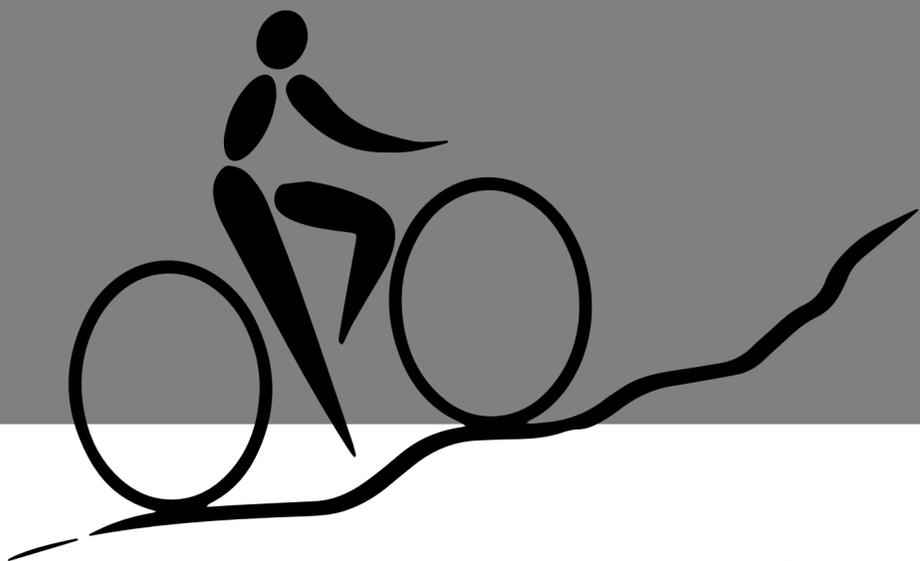
gerader Rücken
(kein runder Rücken)

das Bein ist nie ganz
durchgestreckt



Arme sind leicht
angewinkelt

der Fußballen ist auf den Pedalen



Fahrradfahren in Neuaubing/Westkreuz

– so schaff ich's

Wo fahren Sie gerne Fahrrad, wo üben Sie gerne?

Haben Sie Hinweise, Fragen oder Lob zum Radfahren in Ihrem Umfeld?
Dann können Sie das über die **Meldeplattform Radverkehr** dem Mobilitätsreferat mitteilen.

Wie fahrradfreundlich sind die Straßen in München? Die **Onlinekarte von MunichWays** gibt dazu einen Überblick.

Wer sich in München auf längeren Strecken mit dem Rad bewegen möchte, kann einen Blick
in den **Münchner Radstadtplan oder Routenplaner** werfen.
Es gibt ihn online oder als kostenloses Faltblatt



Impressum

Herausgeberin: MAGs – München Aktiv für Gesundheit e.V. | Schwanthaler Straße 82, 80336 München
Kontakt: Tel: 089-53 29 56 58 | Mail: info@mags-muenchen.de | Web: www.mags-muenchen.de
Stand: März 2023, 3. Auflage, alle Angaben ohne Gewähr